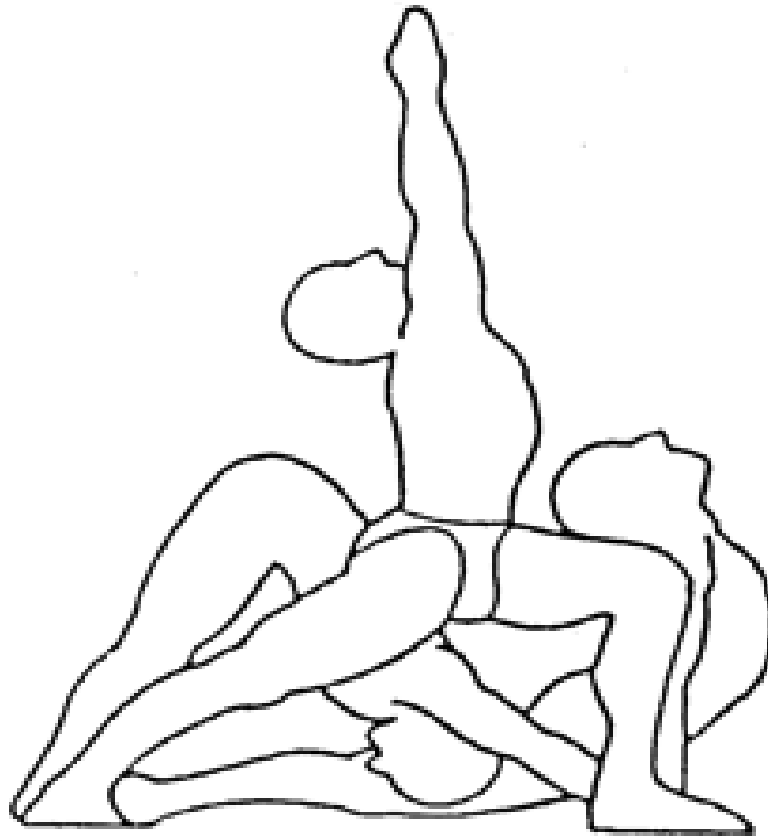


**Stage**  
**D'ASHTANGA-YOGA**  
*Pré- rentrée : Septembre 2023*



*Avec Luc Carimalo, Monique  
et Hélène*

**Du Lundi 4 au Vendredi 8 septembre 2023**  
Chaque soir, à 18h30

À l'école d'Ashtanga-Yoga de la Tour d'Auvergne – 8, passage du Couédic – Rennes.

Renseignements et réservations :

Tel : 02 99 33 03 24

E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)

*La pratique à la fois posturale et respiratoire proposée dans ce stage s'inspire directement de l'enseignement de S.K.Pattabhi-Joïs.*

*Le travail individualisé qui constitue l'une des originalités de cette méthode permet à chacun.e de pratiquer selon ses propres possibilités. Aucun niveau n'est donc requis au préalable et ce stage est ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent **découvrir** ou **approfondir** la pratique de l'Ashtanga-Yoga.*

*Lors de chaque séance, le ou la professeur.e est accompagné.e d'un.e assistant.e pour ajuster au mieux les pratiquant.es dans leurs postures.*

## **Renseignements pratiques :**

### ■ **LIEU**

Salle de la Tour d'Auvergne - 8, passage du Couédic - Rennes.

### ■ **DATES ET HORAIRES**

Du lundi 4 au vendredi 8 septembre 2023.

***Chaque soir : 18h30 – 20h30***

***NB : Nombre de places limité.***

### ■ **PRIX :**

|          |           |       |       |        |
|----------|-----------|-------|-------|--------|
| 1 séance | 2 séances | 3     | 4     | 5      |
| 25. €    | 50. €     | 70. € | 85. € | 100. € |

### ■ **FORMALITÉS D'INSCRIPTION**

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée\*, accompagné d'un chèque de 25.€ d'arrhes libellé à l'ordre de Luc Carimalo.

### ■ **BULLETIN D'INSCRIPTION** à renvoyer à \*LUC CARIMALO

5, square du Berry - tél : 02-99-33-03-24 - 35000 RENNES

E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)

-----

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

..... Tél : .....

Adresse e-mail : .....

Niveau de pratique : (1 an, 2 ans...).....

Professeur.e habituel.le : .....

Je m'inscris pour la(les) séance(s) du :

- Lundi 4 sept  - Mardi 5 sept  Mercredi 6 sept

- Jeudi 7 sept  - Vendredi 8 sept

Je verse un acompte de : ..... Date : .....

Signature :