

Planning des Cours et Atelier de Yoga A la Tour d'Auvergne

A.R.A.Y - Saison – 2023/2024

REPRISE DES COURS LE LUNDI 11 SEPTEMBRE

LUNDI				Héléna 17h45 – 18h45 N1	Héléna 19h – 20h15 N2	Yann – 20h30 – 22h30 Atelier Méditation
MARDI		Héléna 12h15 – 13h30 N2		Monique N3 : 17h45 – 19h15 N4 : 17h45 – 19h45		Monique 20h – 21h30 N3
MERCREDI				Luc 17h15 – 18h45 N3	Luc 19h – 21h30 N3 + N4 + N5	
JEUDI	Luc 10h30 – 12h30 N3+4			Monique 17h45 – 19h N2	Monique N3 : 19h15 – 20h45 N4 : 19h15 – 21h15	
VENDREDI				Luc 17h45 – 20h15 N3 + N4 + N5		