

LES RENCONTRES DE MÉDIT'À RENNES

VENDREDI

31
mars

SAMEDI

01
avril

DIMANCHE

02
avril

2023



Voyage intérieur
au Cœur des
Méditations

www.meditarennnes.org

LES RENCONTRES DE MÉDIT'À RENNES

20
23

ven **31** mars | sam **01** avril | dim **02** avril
18h15–20h30 | 9h15–19h15 | 8h00–18h35

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes
2 rue des Veyettes | Rennes | Accès bus : 11 | Arrêt : Pré Garel

Réservation des places

www.meditarennnes.org

Renseignements

06 60 70 16 94

TARIFS

- Droit d'entrée : 10€ (conférence incluse)
- Méditation adulte : 6€/méditation
- Méditation enfant : 3€/méditation
- Conférence seule : 7€
- Ateliers accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Possibilité de restauration sur place
Réservation possible sur le site

– Cérémonie d'ouverture ven: 18h15

– Conférence

– “Les 3 révolutions de Bouddha” par Alain DUREL ven: 19:30–20:30

– Les intervenants.es

– ATELIERS ADULTE

- Méditation Yoga/Mudra Florence MERIAUX sam: 9h15–10h30
- Méditation Taoïste Violaine LELOUP sam: 11h–12h15
- Méditation “Pour la paix intérieure” Claude LHUISSIER-NOËL sam: 12h45–14h
- Méditation Ānāpānasati Alain DUREL sam: 14h30–15h45
- Méditation Indo-tibétaine Martine LARBAT sam: 16h15–17h30
- Méditation Ayurveda & Yoga Isabelle MOYSAN sam: 18h–19h15
- Méditation Danses méditatives Marjolaine BONNANT dim: 8h–9h
- Méditation Ānāpānasati Alain DUREL dim: 9h30–10h45
- Méditation Soufie “Le Dhikr” Groupe SOUFI dim: 11h15–12h30
- Méditation Pleine Présence Thierry RAFIN dim: 13h00–14h15
- Méditation Bouddhiste Groupe RIGPA Rennes dim: 14h45–16h00
- Méditation Yoga avec Bija mantras Christian BERTHON dim: 16h30–17h45

– ATELIERS JEUNESSE

- Méditation Jeux-médite
(à partir de 6 ans) Aurélien DAVY sam: 14h40–15h50
- Méditation Pleine conscience en famille
(parents/enfants, à partir de 4 ans) Katell BODIN dim: 11h25–12h35

– Cérémonie de clôture dim: 18h15–18h35

