

Stage
D'ASHTANGA-YOGA
Août-Septembre 2022



Animé par :
Luc, Mireille et Karine

Du Lundi 29 août au Jeudi 8 septembre 2022
Chaque soir, à 18h30

À l'école d'Ashtanga-Yoga de la Tour d'Auvergne – 8, passage du Couédic –
Rennes.

Renseignements et réservations :

Tel : 02 99 33 03 24

E-mail : lucarimalo@sfr.fr

Luc Carimalo – Siret : 35304221100030

La pratique à la fois posturale et respiratoire proposée dans ce stage s'inspire directement de l'enseignement de S.K.Pattabhi-Joïs.

Le travail individualisé qui constitue l'une des originalités de cette méthode permet à chacun de pratiquer selon ses propres possibilités. Aucun niveau n'est donc requis au préalable et ce stage est ouvert à tous ceux ou celles qui souhaitent découvrir ou approfondir la pratique de l'Ashtanga-Yoga.

Renseignements pratiques :

■ LIEU

Salle de la Tour d'Auvergne - 8, passage du Couédic - Rennes.

■ DATES ET HORAIRES

Du Lundi 29 août au jeudi 8 septembre 2022.

Chaque soir, à 18h30

NB : Nombre de places limité.

■ PRIX :

1 séance	2 séances	3	4	5	6	7	8	9
25€	50€	70€	90€	110€	130€	150€	160€	170€

■ FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée*, accompagné d'un chèque de 25.€ d'arrhes libellé à l'ordre de Luc Carimalo.

■ BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à *LUC CARIMALO

5, square du Berry - tél : 02-99-33-03-24 - 35000 RENNES

E-mail : lucarimalo@sfr.fr

✂-----

Nom : Prénom :

Adresse complète :

..... Tél :

Adresse e-mail :

Niveau de pratique : (1 an, 2 ans...).....

Professeur habituel :

Je m'inscris pour la(les) séance(s) du :

-Lundi 29 août - Mardi 30 août -Merc 31 août -Jeudi 1^{er} sept -Ven 2 sept

-Lundi 5 sept - Mardi 6 sept -Merc 7 sept -Jeudi 8 sept

Je verse un acompte de : Date :

Signature :