

Planning des Cours et Atelier

Tour d'Auvergne & square de la Rance

A.R.A.Y - Saison – 2022/2023

LUNDI SOIR				17h45 – 19h N2	N3 : 19h15 – 20h45 N4 : 19h15 – 21h15	
SALLE : 2 SQUARE DE LA RANCE						
LUNDI Salle de la TA	9h - 11h N3 + N4			17h45 – 18h45 N1	19h – 20h15 N2	20h30 – 22h30 Atelier Méditation
MARDI Salle de la TA		12h15 – 13h30 N2		N3 : 17h45 – 19h15 N4 : 17h45 – 19h45	20h – 21h30 N3	
MERCREDI Salle de la TA				17h15 – 18h45 N3	19h – 21h30 N3 + N4 + N5	
JEUDI Salle de la TA	9h15 – 10h45 N3	11h – 13h N3 + N4		17h45 – 19h N2	N3 : 19h15 – 20h45 N4 : 19h15 – 21h15	
VENDREDI Salle de la TA				17h45 – 20h15 N3 + N4 + N5		
SAMEDI Salle de la TA	10h15–12h45 N3+N4+N5					
SAMEDI Salle de la TA	10h15-11h45 Enfants : 8/13 ans					