

Stage
D'ASHTANGA-YOGA
Avec Gilles Kerviche



Samedi 21 mai 2022 de 9h à 12h et de 16h à 19h

Dimanche 22 mai 2022 de 9h à 12h

Association Rennaise d'Ashtanga Yoga
8 passage du Couëdic – 35000 RENNES



Gilles a véritablement découvert et commencé l'étude du yoga avec B.K.S. Iyengar en 1971, et a été d'abord formé à cet enseignement à Pune.

Il rencontre S K. Pattabhi Jois en 1981, et n'aura de cesse alors de pratiquer et d'étudier l'Ashtanga-Yoga auprès de ce Maître, dont il deviendra un proche élève ; Gilles l'accompagnera et le traduira lors de ses venues en France et à Zinal.

Chercheur avant tout, Gilles continue d'approfondir sa compréhension du Yoga en allant régulièrement en Inde ; son enseignement, à la fois riche et respectueux de la tradition, est le reflet de son cheminement personnel et de son ouverture.

■ DATES ET LIEU :

Samedi 21 mai de 9h à 12h et de 16h à 19h - dimanche 22 mai de 9h à 12h.

ARAY – 8 passage du Couëdic – 35000 RENNES.

■ PROGRAMME :

9h à 12h : matinée réservée à l'enseignement de l'Ashtanga Vinyasa Yoga. Pratique guidée de la première série avec des temps de travail sur l'ajustement de certaines postures.

16h à 19h : atelier sur les extensions

■ **PRIX** : 30€ pour une demi-journée 90€ pour le stage complet

■ FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée*, accompagné d'un chèque de 30€ d'arrhes, à l'ordre de : "*Association Yoga - Environnement - Méditation*"

■ **BULLETIN D'INSCRIPTION** à renvoyer à :

*Mireille DROUET - 45 rue du temple de Blosne – 35136 – ST JACQUES DE LA LANDE

E-mail : mireille.drouet@laposte.net

Tel : 06 49 81 48 63



Nom : Prénom :

Adresse complète :

E-mail Tél :

Je m'inscris pour le samedi 21 mai matin Je m'inscris pour le samedi 21 mai après-midi

Je m'inscris pour le dimanche 22 mai matin Je m'inscris pour le stage complet

Je verse un acompte de : Date :Signature :