

# Stage D'ASHTANGA-YOGA

*Avril 2022*



*Animé par :*  
*Luc, Mireille et Karine*

**Du Lundi 11 au Vendredi 15 avril 2022**  
Chaque soir, à 18h30

À l'école d'Ashtanga-Yoga de la Tour d'Auvergne – 8, passage du Couédic – Rennes.

Renseignements et réservations :  
Tel : 02 99 33 03 24  
E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)

*La pratique à la fois posturale et respiratoire proposée dans ce stage s'inspire directement de l'enseignement de S.K.Pattabhi-Joïs.*

*Le travail individualisé qui constitue l'une des originalités de cette méthode permet à chacun de pratiquer selon ses propres possibilités. Aucun niveau n'est donc requis au préalable et ce stage est ouvert à tous ceux ou celles qui souhaitent **découvrir** ou **approfondir** la pratique de l'Ashtanga-Yoga.*

## **Renseignements pratiques :**

### ■ LIEU

Salle de la Tour d'Auvergne - 8, passage du Couédic - Rennes.

### ■ DATES ET HORAIRES

Du Lundi 11 au vendredi 15 avril 2022.

***Chaque soir, à 18h30***

***NB : Nombre de places limité.***

### ■ PRIX :

1 séance	2 séances	3	4	5
25.€	50.€	70.€	85.€	100.€

### ■ FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée\*, accompagné d'un chèque de 25.€ d'arrhes libellé à l'ordre de Luc Carimalo.

### ■ BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à \*LUC CARIMALO

5, square du Berry - tél : 02-99-33-03-24 - 35000 RENNES

E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)

✂-----

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

..... Tél : .....

Adresse e-mail : .....

Niveau de pratique : (1 an, 2 ans...).....

Professeur habituel : .....

Je m'inscris pour la(les) séance(s) du :

- Lundi 11 avril  - Mardi 12 avril  Mercredi 13 avril

- Jeudi 14 avril  - Vendredi 15 avril

Je verse un acompte de : ..... Date : .....

Signature :