

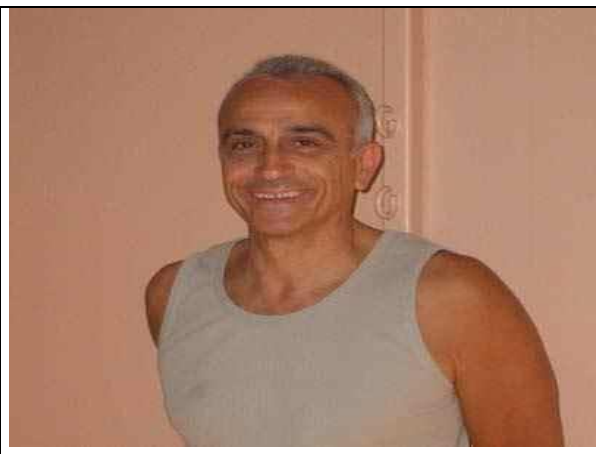
Retraite
D'ASHTANGA-YOGA
En Italie Juin 2022



Ca Le Suore
Avec Lino MIELE

Du Dimanche 26 juin au Vendredi 1^{er} juillet 2022

Pour plus d'infos :
<http://www.linomiele.com/?pagina=retreats.php>



Lino Miele est le fondateur de plusieurs écoles d'Ashtanga-Yoga : Helsinki (1997), Rome (2000) Copenhague (2000), Milan (2009) et Buenos Aires (2009), qu'il visite régulièrement pour animer stages et retraites.

Professeur certifié par Pattabhi-Joïs, Lino est apprécié par de très nombreux élèves pour sa fidélité à la méthode traditionnelle de l'Ashtanga-Yoga telle qu'elle lui a été retransmise par son propre maître.

L'ARAY se propose de réserver et d'organiser le voyage pour les élèves intéressés par cette semaine de retraite d'Ashtanga Yoga.

NB : Nous prévoyons de louer des voitures à partir de Rome pour aller sur le lieu de retraite ; nous vous en tiendrons informés.

■ DATES ET HORAIRES

Du dimanche 26 juin au vendredi 1^{er} juillet, nous voyagerons donc le samedi 25 juin et le samedi 2 juillet.

Pour tous renseignements concernant le billet d'avion (heures de départ et d'arrivée...), contacter Mireille Drouet : mireille.drouet@laposte.net

■ PRIX :

La retraite : 750€ la semaine : comprenant l'hébergement, la nourriture et les cours d'Ashtanga.

Le voyage : Environ 300€, le prix du billet d'avion pouvant varier en fonction de la date à laquelle vous le prendrez + Frais de location de voiture que nous partagerons.

■ FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Veuillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée*, accompagné d'un chèque de 100€ d'arrhes, à l'ordre de l'ARAY.

NB : Quand les arrhes seront versées en Italie, ils ne seront plus remboursables.

■ BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 28 février à :

Mireille DROUET – 45 rue du Temple de Blosne – 35136 St Jacques de la Lande

E-mail : mireille.drouet@laposte.net

Tél : 06.49.81.48.63

Nom : Prénom :

Adresse complète :

E-mail Tél :

Je verse un acompte de : Date :

Signature :