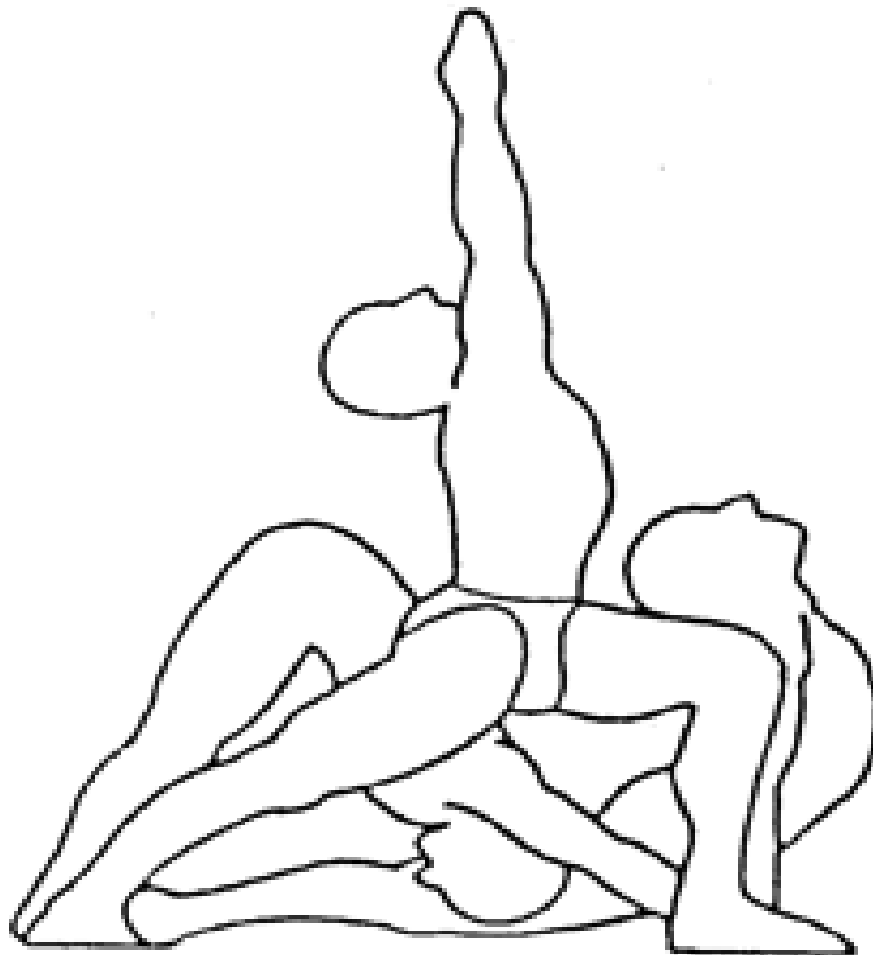


Stage D'ASHTANGA-YOGA

Février 2020



Avec Luc Carimalo

Du Lundi 17 au mercredi 26 février 2020
En soirée à 18h30

À l'école d'Ashtanga-Yoga de la Tour d'Auvergne – 8, passage du Couédic – Rennes.

Renseignements et réservations :

Tel : 02 99 33 03 24

E-mail : lucarimalo@sfr.fr

La pratique à la fois posturale et respiratoire proposée dans ce stage s'inspire directement de l'enseignement de S.K.Pattabhi-Joïs (Maître indien contemporain, établi à Mysore en INDE).

*Le travail individualisé qui constitue l'une des originalités de cette méthode permet à chacun de pratiquer selon ses propres possibilités. Aucun niveau n'est donc requis au préalable et ce stage est ouvert à tous ceux ou celles qui souhaitent **découvrir** ou **approfondir** la pratique de l'Ashtanga-Yoga.*

Renseignements pratiques :

■ LIEU

Salle de la Tour d'Auvergne - 8, passage du Couédic - Rennes.

■ DATES ET HORAIRES

Du Lundi 17 au mercredi 26 février 2020.

Un soir sur deux à 18h30

NB : Nombre de places limité.

■ PRIX :

1 séance	2 séances	3	4	5
25.€	50.€	70.€	85.€	100.€

■ FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée*, accompagné d'un chèque de 25.€ d'arrhes libellé à l'ordre de Luc Carimalo.

■ BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à *LUC CARIMALO

5, square du Berry - tél : 02-99-33-03-24 - 35000 RENNES

E-mail : lucarimalo@sfr.fr

✂-----

Nom : Prénom :

Adresse complète :

..... Tél :

Adresse e-mail :

Niveau de pratique : (1 an, 2 ans.....)

Professeur habituel :

Je m'inscris pour la(les) séance(s) du :

- Lundi 17 février - Mercredi 19 février Vendredi 21 février

- Lundi 24 février - Merc 26 février

Je verse un acompte de : Date :

Signature :