

# Retraite de yoga en Inde à Kovalam avec Lino Miele



Lino Miele, professeur d'ashtanga yoga, certifié par S.K.Pattabhi Jois, est présent chaque année en Inde pendant les mois de décembre et janvier.

Un groupe d'élèves de l'**ARAY** se constitue avec Mireille Drouet et Karine Jousseume pour partir en Inde **autour des vacances scolaires de fin d'année.**

La pratique individuelle (Mysore) a lieu tous les matins et est ouverte à tous les niveaux (débutants, intermédiaires, avancés).



Le tarif du stage est de 200 euros la semaine, 380 euros pour 2 semaines, 480 euros pour 3 semaines, etc... (inscription directement sur le site de Lino Miele).



L'aéroport international de Trivandrum est situé à environ 20 minutes de Kovalam. Le prix du billet d'avion varie en fonction des dates choisies (à partir de 750 euros pour la période de fin d'année) et de la date où vous l'achetez.



Pour l'hébergement, il existe de nombreux hôtels à Kovalam (à partir de 10 euros la nuit pour 2) et de nombreux restaurants (à partir de 3 euros le repas).

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site de Lino Miele <http://www.linomiele.com> ou vous renseigner auprès de Mireille Drouet 0649814863 [mireille.drouet@laposte.net](mailto:mireille.drouet@laposte.net).

