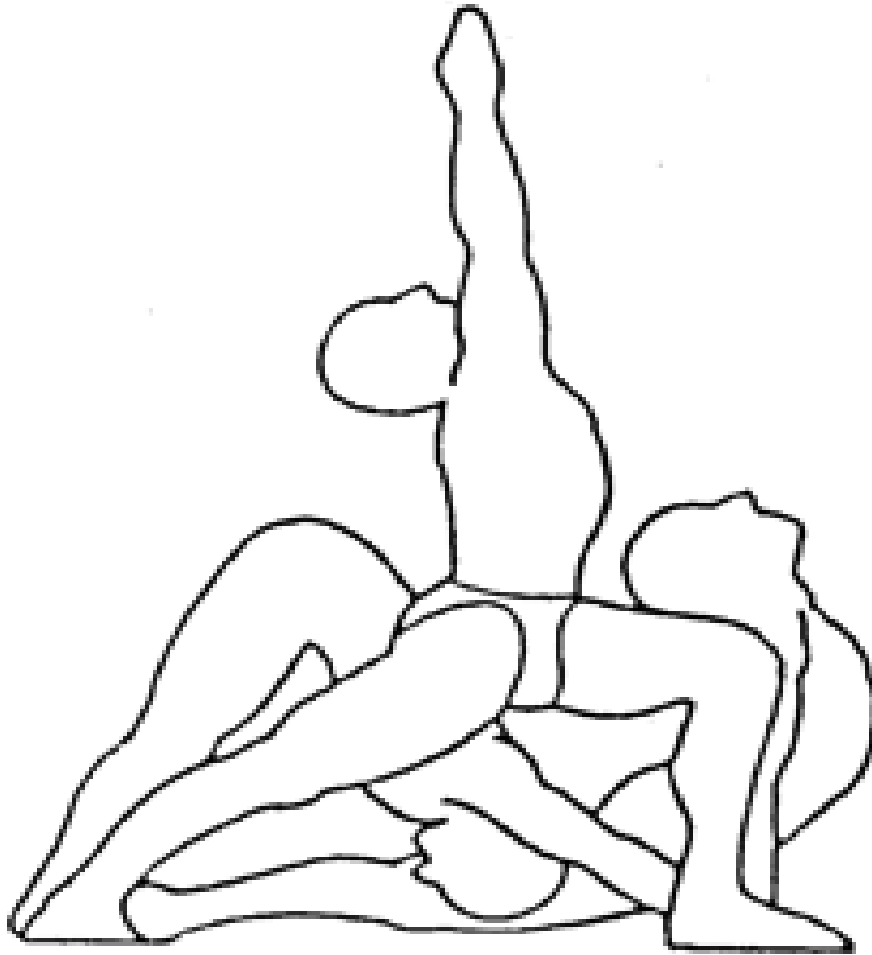


Stage d'été  
**D'ASHTANGA-YOGA**  
*Juillet 2019*



*Avec Luc Carimalo*

Du Lundi 1er au Mercredi 17 juillet 2019  
En soirée à 18h15

À l'école d'Ashtanga-Yoga de la Tour d'Auvergne  
8, passage du Couédic – Rennes.

Renseignements et réservations :

Tel : 02 99 33 03 24

E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)

*La pratique à la fois posturale et respiratoire proposée dans ce stage s'inspire directement de l'enseignement de S.K.Pattabhi-Joïs, avec lequel Luc a pu travailler à de nombreuses reprises.*

*Le travail individualisé qui constitue l'une des originalités de cette méthode permet à chacun de pratiquer selon ses propres possibilités. Aucun niveau n'est donc requis au préalable et ce stage est ouvert à tous ceux ou celles qui souhaitent découvrir ou approfondir la pratique de l'Ashtanga-Yoga.*

**Renseignements pratiques :**

■ **LIEU**

La Tour d'Auvergne - 8, passage du Couédic - Rennes.

■ **DATES ET HORAIRES**

Du Lundi 1er au mercredi 17 juillet 2019.

*Un soir sur deux à 18h15*

**NB : Nombre de places limité.**

■ **PRIX :**

1 séance	2 séances	3	4	5	6	7	8
25.€	50.€	70.€	85.€	100.€	110.€	120.€	130.€

■ **FORMALITÉS D'INSCRIPTION**

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée\*, accompagné d'un chèque de 25.€ d'arrhes.

■ **BULLETIN D'INSCRIPTION** à renvoyer à \*LUC CARIMALO

5, square du Berry - tél : 02-99-33-03-24 - 35000 RENNES

E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)



Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

..... Tél : .....

Adresse e-mail : .....

Niveau de pratique : (1 an, 2 ans...).....

Professeur habituel : .....

Je m'inscris pour la(les) séance(s) du :

- Lundi 1er juillet       - Merc 3 juillet       - Vendredi 5 juillet
- Lundi 8 juillet       - Merc 10 juillet       - Vendredi 12 juillet
- Lundi 15 juillet       - Merc 17 juillet

Je verse un acompte de : ..... Date : .....

Signature :