

Stage d'été
D'ASHTANGA-YOGA
Aout – Septembre 2018



Avec Luc Carimalo

Du Mercredi 29 aout au Vendredi 14 sept 2018
En soirée à 18h15

À l'école d'Ashtanga-Yoga de la Tour d'Auvergne
8, passage du Couédic – Rennes.

Renseignements et réservations :

Tel : 02 99 33 03 24

E-mail : lucarimalo@sfr.fr

La pratique à la fois posturale et respiratoire proposée dans ce stage s'inspire directement de l'enseignement de S.K.Pattabhi-Joïs, avec lequel Luc a pu travailler à de nombreuses reprises.

Le travail individualisé qui constitue l'une des originalités de cette méthode permet à chacun de pratiquer selon ses propres possibilités. Aucun niveau n'est donc requis au préalable et ce stage est ouvert à tous ceux ou celles qui souhaitent découvrir ou approfondir la pratique de l'Ashtanga-Yoga.

Renseignements pratiques :

■ **LIEU**

La Tour d'Auvergne - 8, passage du Couédic - Rennes.

■ **DATES ET HORAIRES**

Du Mercredi 29 aout au Vendredi 14 septembre 2018.

Un soir sur deux à 18h15

NB : Nombre de places limité.

■ **PRIX :**

1 séance	2 séances	3	4	5	6	7	8
25.€	50.€	70.€	85.€	100.€	110.€	120.€	130.€

■ **FORMALITÉS D'INSCRIPTION**

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée*, accompagné d'un chèque de 25.€ d'arrhes.

■ **BULLETIN D'INSCRIPTION** à renvoyer à *LUC CARIMALO

5, square du Berry - tél : 02-99-33-03-24 - 35000 RENNES

E-mail : lucarimalo@sfr.fr



Nom : Prénom :

Adresse complète :

..... Tél :

Adresse e-mail :

Niveau de pratique : (1 an, 2 ans...).....

Professeur habituel :

Je m'inscris pour la(les) séance(s) du :

- Mercredi 29 aout - Vend 31 aout

- Lundi 3 sept - Mercredi 5 sept - Jeudi 6 sept

- Lundi 10 sept - Merc 12 sept - Vendredi 14 sept

Je verse un acompte de : Date :

Signature :