

Retraite D'ASHTANGA-YOGA

En Italie Juin 2015



Ca Le Suore

Avec Lino MIELE

Du Dimanche 14 au vendredi 19 juin 2015

Pour plus d'infos :
<http://www.linomiele.com/?pagina=retreats.php>



Lino Miele est le fondateur de plusieurs écoles d'Ashtanga-Yoga : Helsinki (1997), Rome (2000) Copenhague (2000), Milan (2009) et Buenos Aires (2009), qu'il visite régulièrement pour animer stages et retraites.

Professeur certifié par Pattabhi-Joïs, Lino est apprécié par de très nombreux élèves pour sa fidélité à la méthode traditionnelle de l'Ashtanga-Yoga telle qu'elle lui a été retransmise par son propre maître.

L'ARAY se propose de réserver et d'organiser le voyage pour les élèves intéressés par cette semaine de retraite d'Ashtanga-Yoga.

■ DATES ET HORAIRES

La retraite se déroulant du dimanche 14 au vendredi 19 juin, nous voyagerons le samedi 13 et le samedi 20 juin.

■ PRIX :

La retraite : 700€ la semaine : comprenant l'hébergement, la nourriture et les cours d'Ashtanga.

Le voyage : Environ 300€, le prix du billet d'avion pouvant varier en fonction de la date à laquelle vous le prendrez.

■ FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée*, accompagné d'un chèque de 100.€ d'arrhes, à l'ordre de l'ARAY.

NB : Quand les arrhes seront versées en Italie, ils ne seront plus remboursables.

■ BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à :

*ANNE LE DON ROY - 19 rue Rallon – 35500 VITRÉ -

E-mail : anne.ledonroy@gmail.com Tél : 02-99-74-43-81

NB : Anne vous donnera toutes les informations nécessaires concernant le voyage : L'heure maximale d'arrivée à l'aéroport de Rome, ainsi que pour le retour.

✂-----

Nom : Prénom :

Adresse complète :

..... Tél :

E-mail :

Je verse un acompte de : Date :

Signature :