

# RENCONTRE FRANÇAISE D'ASHTANGA YOGA À RENNES

## Et pratique collective exceptionnelle : *Dimanche 19 janvier à 10h30*



La prochaine rencontre « AVY-FRANCE » - Rencontre des professeurs français d'Ashtanga-Yoga – aura lieu le WE du 18 & 19 janvier prochain à Rennes.

Dans ce cadre nous proposons à tous les élèves qui le souhaitent une pratique collective le dimanche matin à 10h30 à 12h30 ; cette pratique ne sera pas guidée, mais assistée par *tous les professeurs présents*.

Lieu de cette rencontre : Dans notre salle de Yoga habituelle, et nous disposerons également de la « salle forme » qui se trouve juste à côté, si nous sommes nombreux pour cette occasion.

**NB** : Cette séance sera **gratuite**, mais nous vous demandons de **réserver** impérativement votre place, pour la bonne organisation de cet évènement.

**Réservations en ligne : [www.aray.fr](http://www.aray.fr)**

**Ou coupon à remettre à votre professeur ou à renvoyer à :  
Luc Carimalo – 5 square du Berry - 35000 RENNES**

Nom : ..... Prénom : .....

Tel : ..... ou E-mail : .....

- Je m'inscris à la séance collective gratuite de 10h30 à 12h30 :

- Nom de mon professeur habituel : .....